



Einladung zum **13. HERNER RUDERTAG**

**22. September 2018 ab 12 Uhr
am Ruderverein Emscher**

Von Mai bis Ende August trainieren die Teilnehmer unter der Anleitung eines/r erfahrenen Übungsleiters/-rin. Die sechs Trainingstermine werden in Eigenregie verabredet.

Stressfrei und in aller Ruhe können sich die Mannschaften auf die Regatta am 22. September vorbereiten. Wenn ein Team glaubt, seine ruderischen Fähigkeiten seien noch verbesserungswürdig, können für 30,- € pro Stunde zusätzliche Trainingseinheiten gebucht werden.



Die Anzahl der gemeldeten Boote bestimmt den Austragungsmodus. In der Regel werden Vor-, Hoffnungs- und Zwischenläufe sowie Halbfinals und Finals gefahren. Die Mannschaften scheidet frühestens nach dem zweiten Rennen aus. Bis zum Erreichen des Finals ist also mit vier bis fünf Rennen zu rechnen. Die Rennen starten im Abstand von 10 Minuten.

Mitzubringen ist wie immer Sportzeug, ein bisschen Ehrgeiz und viel gute Laune.



ANMELDUNG

zum 13. HERNER RUDERTAG

Ruderverein Emscher-Wanne-Eickel-Herten e.V.

Am Westhafen 27 | 44653 Herne

Antreten können reine Damen- oder Herrenteams sowie auch Mixteams. Jedes Team sollte sich einen unverkennbaren Namen geben, unter welchem es starten möchte.

Die Anmeldung bitte bis zum 20. Juni 2018 unter Nennung eines Ansprechpartners und der gewählten Leistungsklasse ausfüllen, einscannen und per Mail an vorstand@rvemscher.de senden. Oder senden Sie uns die Anmeldung per Post an o. st. Anschrift zu.

Bitte kreuzen Sie Ihren Leistungsstatus an und schreiben Sie möglichst deutlich und in Druckbuchstaben.

- Wir haben mindestens zwei Teilnehmer, die noch nie in einem Ruderboot gegessen habe und möchten in Leistungsklasse II starten.
- Wir haben an einem Herner Rudertag teilgenommen, haben aber alles wieder vergessen und möchten in Leistungsklasse II starten.
- Wir trauen uns den Start in Leistungsklasse I zu. Hier ist auch die Teilnahme erfahrener Ruderer/Ruderinnen möglich.

.....
Firmenname

.....
Ansprechpartner

.....
Straße | Nr.

.....
Telefon bzw. E-Mail

.....
PLZ | Ort

.....
Ruderer | Ruderin

.....
Telefon

.....
Ruderer | Ruderin

.....
E-Mail

.....
Ruderer | Ruderin

.....
Name des Teams

.....
Ruderer | Ruderin

.....
Ort | Datum

.....
Ersatzruderer | Ersatzruderin

.....
Steuermann | Steuerfrau

Die Trainer/-innen behalten sich vor, die Mannschaften entsprechend deren Fähigkeiten in die Leistungsklasse I oder II einzuordnen.

Die Teilnahmegebühr (für 6 Trainigseinheiten und Startgeld) von 250,- Euro bitten wir bei Anmeldung unter dem Motto „Herner Rudertag“ auf folgendes Konto zu überweisen: Herne Sparkasse • IBAN: DE60 4325 0030 0001 0190 09

.....
Unterschrift

Bedingung: Firmen bzw. Institute bestätigen durch Unterschrift, dass alle gemeldeten Teilnehmer Mitarbeiter dieses Betriebes sind.

